

LF 1.5

Beobachten und Überwachen – Vitalzeichenkontrolle –

Puls, RR, Bewusstsein, Atmung, Temperatur

Jasmin Schön



Fallbeispiel Frau Paul

Heute kündigt Ihnen die Wohnbereichsleitung Frau Paul zur Neuaufnahme an. Die WBL hat Sie bei der letzten Neuaufnahme mitgenommen und weiß, dass Sie von Ihrem Praxisanleiter bereits bei einer Neuaufnahme angeleitet wurden.

Nun möchte die WBL wissen, was Sie bereits gelernt haben und begleitet Sie zur Aufnahme von Frau Paul. Dabei möchte Sie vor allem Ihr Wissen zu den Vitalzeichen überprüfen.

Worauf müssen Sie achten? Wie gehen Sie vor?



Arbeitsauftrag:

1. Bilden Sie 5 Gruppen.
2. Wählen Sie innerhalb Ihrer Gruppe eines der folgenden Vitalzeichen aus:
 - Puls
 - RR
 - Bewusstsein
 - Atmung
 - Temperatur
3. Lesen Sie anschließend den Text in I care Pflege zu Ihrem Vitalzeichen.
4. Erstellen Sie ein Handout (max. 2 Seiten) für Ihre Mitschüler in Pages (Schriftart Helvetica) zu den folgenden Aspekten:
 - physiologische Grundlagen
 - Indikationen
 - Messsorte/Durchführung
 - Beobungskriterien, Normwerte
 - Abweichungen und Veränderung
 - Besonderheiten beim alten Menschen
5. Stimmen Sie innerhalb Ihrer Gruppe ab, ob Sie Ihren Mitschülern die wichtigsten Aspekte zu Ihrem Vitalzeichen in einem E-Book oder als Video präsentieren.
6. Erstellen Sie ein E-Book (CBB) oder ein Video (Spark Video/iMovie) zu Ihrem Vitalzeichen.



Fallbeispiel Frau Paul

Heute kündigt Ihnen die Wohnbereichsleitung Frau Paul zur Neuaufnahme an. Die WBL hat Sie bei der letzten Neuaufnahme mitgenommen und weiß, dass Sie von Ihrem Praxisanleiter bereits bei einer Neuaufnahme angeleitet wurden.

Nun möchte die WBL wissen, was Sie bereits gelernt haben und begleitet Sie zur Aufnahme von Frau Paul. Dabei möchte Sie vor allem Ihr Wissen zu den Vitalzeichen überprüfen.

Worauf müssen Sie achten? Wie gehen Sie vor?



Fallbeispiel Frau Paul

Sie haben folgende Vitalwerte gemessen:

- ▶ Puls 84 Schläge/Min.
- ▶ RR 145/80 mmHg
- ▶ Temp. 36,4°C
- ▶ Atmung 16 Atemzüge/Min.
- ▶ Bewusstsein: wach und ansprechbar, reagiert adäquat auf Ansprache

Wie beurteilen Sie die einzelnen Vitalwerte?

